

# DOE MEE MET MDT!

Maatschappelijke Diensttijd

Anderen ontmoeten buiten  
jouw leefwereld

Ontwikkel jouw  
talenten

Iets doen voor  
een ander en de  
samenleving

## Maak het verschil voor jezelf en anderen



[doemeemetmdt.nl](https://doemeemetmdt.nl)

Volg ons!



**Meer dan 250.000 jongeren gingen je voor en zijn aangesloten bij het MDT-netwerk. Doe ook mee en sluit je aan!**

MDT is de afkorting voor Maatschappelijke Diensttijd en is voor jongeren tussen de 12 en 30 jaar. Doe je een MDT project, dan ontwikkel je jouw talenten en ontmoet je mensen buiten je eigen leefwereld. Ook doe je iets voor een ander en maak je de samenleving sterker. Zo leer jij waar je goed in bent en wat je leuk vindt om te doen, terwijl je ook een ander helpt. **Win-win dus!**

Met ruim 2.200 samenwerkingspartners door heel Nederland, vind je altijd wel een project dat bij jou past! Maak bijvoorbeeld met andere jongeren je eigen televisieprogramma, zet je in voor de natuur of help ouderen bij jou in de buurt. Meedoen is gratis! MDT doe je in je vrije tijd of tussenjaar en combineer je ook makkelijk met je werk of studie. Totaal duurt MDT een paar weken tot maanden en het is jouw keuze of je dat verdeelt over een paar uur of een paar dagen in de week. **Check online wat MDT voor jou kan betekenen!**

**“MDT was een mooie invulling van mijn tussenjaar want het gaf houvast en zorgde voor tijdsbesteding.”**

**— MDT'er Ali**



**“Zonder MDT zou ik niet zo ver in het leven staan zoals ik nu sta.”**

**— MDT'er Matthijs**



[doemeemetmdt.nl](https://doemeemetmdt.nl)

